TVみどころ 木

▼5きげんテレビ「被災地に元気を！復興食堂」
TV岩手　後4・25
シンガーソングライターの松本哲也さんと盛岡市内の飲食店有志が被災地で「復興食堂」を始めた。飲食店の雰囲気で料理や飲み物を振る舞い、ライブなどのイベントも行う。

▼ニュースプラス1いわて「広がる支援の輪②復興へ！漁師の絆」
TV岩手　後6・16
東日本大震災で壊滅的な打撃を受けた大船渡漁港。がれきの中から使える漁具を探し出して操業再開を図ろうという、岩手の漁師を北海道・釧路の漁師仲間が手を差し伸べた。サンマ漁が縁となった。釧路に運ばれ修理を終えた漁具が大船渡に帰っている。

▼あしたをつかめ～平成若者仕事図鑑
教育　後7・25
大手化粧品会社に勤める桜井真理子さん（26）は、入社6年目。美容師として4年の経験を積んだ後、去年4月からヘアメーキャップアーティストとして働き始めた。しかし、今は先輩が担当するポスター撮影やショーなどのアシスタントが主な仕事。自分がメーンの仕事は、なかなか任せてもらえない。
3月、桜井さんはヘアメーキャップの専門誌に自らの作品を掲載してもらうための社内コンペに参加することになった。

▼アンビリバボー「勇気もらえる超奇跡SP」
めんこい　後7・00
2009年1月。USエアウェイズ1549便が離陸直後、トラブルによってエンジンが停止してしまう。機長は全ての状況を考えて、極寒のハドソン川に不時着水することを決意するが…。
HIVと闘う少年のストーリー。HIVを発症し、医師からは余命5カ月だと宣告される少年。さらに全米に衝撃が走った。なんと少年がHIVに感染したのは父親が原因だという…。果たしてその真相は!?

▼秘密のケンミンショー
TV岩手　後9・00
春の2時間スペシャル！まずは大分ケンミンのごちそう！高級魚のしょう油漬けには、とても釣り合いそうにないアノ食材をあり得ないほど大量に混ぜた謎の料理や、田辺市に住む和歌山ケンミンが春に食べるのを楽しみにしている巨大な海藻などが登場する。

みのもんた、久本雅美

さらに、特別企画「うどんサミット」では日本を代表する1府6県のご当地うどんが集まり、ケンミンスターたちがそのおいしさを思う存分紹介し、地元の超人気店のうどんを全員で試食。

▼新BOSS「最強女刑事が帰ってきた」
めんこい　後10・00
2年前、警視庁の裏金汚職問題に巻き込まれ、大澤絵里子（天海祐希）が室長を務めた「特別犯罪対策室」は解散、責任を取った絵里子は渡米しようとしていた。その時、反政府組織「黒い月」が、国家公安委員長・黒原健蔵（西田敏行）を狙撃すると声明を出し、捜査にかり出される。
しかし黒原は背中に被弾してしまう。犯人も確保することができなかった。黒原狙撃の責任を取らされ、対策室は再び解散、絵里子は渡米した。
それから、2年――。参事官となった野立信次郎（竹野内豊）は、さらなる出世を目論み、ある重要事件を引き受けることに。そして、特別犯罪対策室を復活させる…。

生活関連情報

13日現在

ライフライン

【電気】
◆大船渡市＝盛、猪川、立根、日頃市各町全域で復旧。大船渡町の国道45号山側、末崎町の船河原と中野～梅神～門之浜～碁石の一部地域、赤崎町の上三区、漁村センター周辺、後ノ入公民館から山側（電源車）、大洞地域、蛸ノ浦漁村厚生施設～長崎・外口地域～台足地域、綾里の小路～小石浜地域周辺、砂子浜地域、越喜来の国道45号の山側と甫嶺地域、浦浜東～崎浜地域（同）、吉浜の国道45号山側と千歳地域、増舘地域（同）が復旧。
◆陸前高田市＝高田、竹駒、横田、米崎、小友、矢作、広田各町の一部、気仙町は長部地区が電源車で一部復旧。

【水道】
◆大船渡市＝給水範囲は猪川、立根、日頃市各町の全域、盛町の一部、大船渡町の須崎川以北の一部地域、加茂神社～丸森地域の高台、末崎町の船河原地域の一部、中野～平地域の一部、赤崎町の中井・沢田・佐野地域の一部。簡易水道は綾里、砂子浜、小石浜、越喜来、甫嶺、本郷、根白の各簡水のごく一部が使用可能。
◆陸前高田市＝簡易水道（生出・二又、下矢作、横田、金成、佐野地区を除き断水。水道料金は簡易水道を含めて3月分から当分の間、請求しない。料金を請求する際は、事前に給水の申し込みが必要となるが、その際は広報などで周知する。

【下水道】
◆大船渡市＝公共下水道は復旧。漁業集落排水は使用不能。一般家庭等のし尿のくみ取り申し込み窓口は市内各避難所、JAおおふなとの盛、猪川、日頃市、綾里、吉浜各支店と介護支援センター立根（立根支店脇）に設置。
◆陸前高田市＝浄化センター機能停止。業者に直接電話を。電話が通じない場合は各地区本部に備え付けの「くみ取り申込書」に必要事項を記入し、災害対策本部に提出を。市が公共下水道地域などに設置している仮設トイレのくみ取りは直接、以下の業者に。料金は当面、市が負担。矢作・横田・竹駒町＝成翊光産業（℡0800・1654・9077）気仙・高田・米崎町＝気仙伍域清掃（℡0800・6004・5964）小友・広田町＝菊池商店（℡0190・4555・1297）

【電話】
◆携帯電話＝気仙3市町の一部で不通。
◆固定電話＝気仙3市町の一部で復旧。
◆陸前高田市▼NTT東日本臨時窓口＝15日まで鳴石団地内（市役所仮庁舎市民環境課裏）に設置。インターネット回線（フレッツ光、フレッツ・ADSL）などの移転、利用停止に関する手続きの受け付け、インターネット回線の料金に関する問い合わせなどに対応。時間は午前11時～午後3時。
◆NTT東日本電話相談窓口＝震災で被災した世帯に対し、電話やインターネット回線の移転・利用停止に関する相談に対応。電話に関することは局番なしの116（携帯電話からは℡0120・116116）、インターネット回線に関することは℡0120・116116へ。時間は午前9時～午後9時。

【国道】
◆国道45号＝通行不能区間は陸前高田市気仙町の気仙大橋（落橋）。
◆国道107号・397号＝大船渡から通行可能。
◆国道343号＝大船渡三陸道路通岡IC、広域道路経由で住田一関まで通行可能。

ごみ収集

◆大船渡市、住田町＝燃えるごみ（災害ごみ除く）は18日から各ごみステーションの収集日ごとに収集。燃えないごみ（ビン、缶に限る。災害ごみ除く）は各ごみステーションの収集日ごとに収集。当面、ビン、缶を除く燃えないごみ、資源古紙、再利用ごみの収集は行わない。クリーンセンターへの一般持ち込みも当面受け付けない。
◆陸前高田市＝清掃センターへの持ち込みは平日9～正午、午後1時～4時。がれきの中から使える漁具を探し出して操業再開を図ろうという、岩手の漁師を北海道・釧路の漁師仲間が手を差し伸べた。サンマ漁が縁となった。釧路に運ばれ修理を終えた漁具が大船渡に帰っている。

交通機関

◆JR大船渡線＝盛～気仙沼間不通。
◆三陸鉄道南リアス線＝不通。
◆岩手県交通▽県立大船渡病院～盛岡駅前間＝1日4往復運行（県立大船渡病院発＝午前6時30分、午後1時、同3時、盛岡駅前発＝午前8時30分、午後0時30分、同3時、同5時）。世田米駅前、宮守総合支所前、大迫バスターミナル、甘赤前に停車。所要時間2時間30分▽陸前高田ドライビングスクール～盛岡バスセンター間＝当分の間、1往復運行。陸前高田ドライビングスクール発＝午後3時。盛岡バスセンター発＝午前8時30分。途中停車なし。所要時間は約3時間。
◆大船渡市無料路線バス＝8路線で毎日運行。

学校

◆大船渡市▼大船渡東高校＝卒業生で制服を譲れる人は学校まで持参を。3月23日に登校できなかった生徒は学校に連絡を。21日までの火・木曜日に本校図書館と教室を開放。時間は午前9時～午後3時まで。新入生も利用可。始業式は25日午前8時30分～正午。入学式は26日。
▼大船渡高校＝卒業生で制服を譲れる生徒は学校まで持参を。始業式は22日、入学式は27日。制服等を流失した生徒および新入生に同窓会から寄贈された制服、ジャージ等を配布する。希望者は18日午前10時までに本校第一体育館へ。
▼県立気仙光陵支援学校＝19日に始業式、20日に入学式を行う。詳細は電話連絡等で。
▼市立中学校＝21日に始業式、22日に入学式。
▼市立小学校＝20日に始業式、21日に入学式。
▼学校の緊急連絡先電話番号▽大船渡高＝090・2425・7212▽第一中＝080・2300・3550▽大船渡中＝080・2300・3551▽末崎中＝080・2300・3552▽赤崎中＝080・2300・3553▽日頃市中＝080・2300・3554▽綾里中＝080・2300・3555▽越喜来中＝080・2300・3556▽吉浜小＝080・2300・3557▽盛小＝090・5496・7242▽大船渡小＝090・5498・3942▽末崎小＝090・5498・7442▽赤崎小＝090・5499・3442▽蛸ノ浦小＝080・2300・3940▽猪川小＝080・2300・3941▽立根小＝080・2300・3942▽日頃市小＝080・2300・3943▽大船渡北小＝080・2300・3944▽綾里小＝080・2300・3945▽越喜来小＝080・2300・3946▽崎浜小＝080・2300・3947▽甫嶺小＝080・2300・3948▽吉浜小＝080・2300・3949▽市教委学校教育課＝090・3128・1000
▼猪川保育園＝18日から午前7時30分～午後7時で通常保育を開始。午前9時～正午まで園庭を開放する。3歳以上児はおにぎり、飲み物持参。25日から子育て支援センター「おひさまひろば」（月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～3時）、病後児保育「いまでっこルーム」（月～金曜日の午前8時～午後5時、医師の診断書必要）を開始。
▼末崎保育園＝午前8時～午後4時。3歳未満児は園で給食を用意。3歳以上児は当分はおにぎりを持参。これまで使用していた駐車場は工事のため使用できない。工事期間中は保育園隣の空き地を利用のこと。
▼赤崎保育園＝午前9時～午後3時まで預かり保育。水道が復旧しておらず、家庭保育が可能な場合は協力を。登園する場合は弁当と飲み物持参。天気の良い日は午前9時～正午まで園庭を開放する。連絡先℡0190・5236・9548。
◆陸前高田市▼高田高＝始業式は5月2日。大船渡東高等高校舎（旧大船渡農業高校）に午前8時45分までに登校。服装は制服または私服（華美でない服装）。始業式、入学式ともスクールバスが出る。出発時間、経路は決まり次第連絡する。卒業生で制服を譲れる人は大船渡東高校同窓会館（百九会館）まで持参を。5月2日以降は同校萱中校舎（旧大船渡農業高校）まで。
▼保育所（園）＝15日から午前保育スタート（当分の間）。保育時間は午前8時30分～11時30分。
◆住田町▼住田高＝始業式は25日で通常登校。入学式は27日。新1年生は午前8時30分までに登校を。

医療機関

◆診療可能な医療施設▼大船渡市＝県立大船渡病院、越喜来診療所、医療チーム救護所（大船渡北小、リアスホール、末崎ふるさとセンター、赤崎漁村センター、蛸ノ浦漁村厚生施設）、菊田外科医院、菊池医院（岩渕内科、石倉クリニック、菊池歯科クリニック、いわぶち歯科、地ノ森クリニック、山浦医院、鳥羽整形外科医院、佐々木内科医院、山崎内科医院（富美岡荘介護センター）、及川歯科医院、広沢歯科医院、飯塚眼科医院、大津小児科医院、えんどう消化器内科クリニック、いとう耳鼻咽喉科、及川皮膚科クリニック、渡辺歯科クリニック、ちば歯科医院、ほりのうち歯科医院、滝田医院（ふるさとセンター）、後藤歯科医院（応急処置のみ）、小松歯科医院（訪問診療）、気仙歯科医師会臨時診療所（綾姫ホール、急患対応のみ）。
▼陸前高田市＝県立高田病院（米崎地区コミセン、眼科診療も開始）、広田診療所（広田小）、小友臨時診療所（小友保育所、17日まで）、長部臨時診療所（長部コミセン）、竹駒臨時診療所（滝の里公民館）、日赤救護所（高田一中）、巡回歯科診療車▽14日＝高寿園（午前10時～正午、午後1～3時）▽15日＝下矢作コミセン（午前10時～正午、午後2～4時）▽16・23日＝長部小（同）▽22日＝下矢作コミセン（同）、松原クリニック、気仙歯科医師会臨時診療所（高田一中）。

金融機関

◆休業日は各支店などに確認のこと。
◆東北銀行大船渡支店＝盛町のサン・リア1階で午前10時～午後2時。
◆同高田支店＝竹駒町館の山城運輸敷地内で午前10時～午後2時。1人1日10万円を限度とした普通預金、貯蓄預金からの払い戻しと各種相談業務。
◆岩手銀行盛・世田米支店＝午前9時～午後3時。
◆同高田支店＝市役所仮庁舎隣接地の仮設プレハブ内で午前10時～午後2時。
◆JAおおふなと・盛・日頃市、猪川、吉浜、綾里、横田（臨時）、世田米、有住支店＝午前9時～午後3時。口座開設が▽末崎、泊里各支店の人は盛支店へ▽大船渡、下船渡、赤崎、蛸ノ浦、立根、三陸各支店の人は猪川支店へ▽広田、高田、竹駒支店の人は東部農業センター（新設）・横田支店へ。
◆ゆうちょ銀行大船渡猪川・住田局＝午前9時から午後4時。
◆避難所への出張郵便局▼大船渡市▽14日＝龍昌寺▽15日＝リアスホール。時間は午前11時～午後2時▼陸前高田市▽14日＝竹駒コミセン、正徳寺▽15日＝松山公民館、矢の浦公民館▽16日＝新田（マルナカ）、只出（戸羽新吉さん方）▽17日＝柳沢公民館、モビリア▽18日＝下矢作コミセン▽19日＝慈恩寺▽20日＝平畑公民館▽21日＝小袖公民館▽22日＝大陽公民館。時間は14～18日が午前10時～正午、19～22日が午前10時30分～午後0時30分。
◆JFマリンバンク・岩手県信連窓口＝大船渡市大船渡町の気仙郡漁連2階と宋崎町平林の平野工務店、赤崎町の赤崎保育園と蛸ノ浦厚生施設。広田湾支店＝小友町の気仙大工左官伝承館。綾里支店＝綾里地域振興は午前10時～午後2時。越喜来支店＝大船渡商工会議所三陸支所、水曜日のみ午前10時～午後2時。吉浜支店＝水曜日のみの午前10時～11時は定置番屋、午後1時～2時は旧吉浜漁協。
◆北日本銀行大船渡支店＝サン・リア1階で午前9時～午後3時。
◆同高田支店＝陸前高田市役所仮庁舎隣地で午前10時～午後2時。
◆東北労働金庫大船渡支店＝盛町の槌屋ビル2階で午前9時～午後3時。
◆同高田支店＝竹駒町の陸前高田ドライビングスクール・ユニウス内の仮店舗で午前10時～午後3時。連絡先は℡0801・6001・6689、0801・6001・1662・0020。

各種相談

◆大船渡市▼盛岡地方法務局特設相談所▽14、19、21、26、28日＝大船渡市役所。午前10時～午後3時。
▼一関年金事務所年金相談会▽19、21、27日＝県大船渡地区合同庁舎。午前10時30分～午後4時。
▼被災住宅無料相談▽県建築士会気仙支部代表窓口＝池田義弘さん（℡0190・7938・2191）▽県建築士事務所協会気仙支部代表窓口＝古座勝利さん（℡0190・4552・1265）。
▼労働・金融・生活相談▽14日＝立根地区公民館▽15日＝日頃市地区コミュニティセンター。午前10時～午後4時。
◆陸前高田市▼岩手弁護士会無料相談▽16日＝第一中、長部コミセン、モビリア▽22日＝第一中、竹駒コミセン、広田小▽28日＝長部コミセン、モビリア▽5月4日＝第一中、竹駒コミセン、広田小。午前11時～午後5時。
▼一関年金事務所年金相談会▽15日＝市役所仮庁舎待合室▽22日＝陸前高田ドライビングスクール▽28日＝市役所仮庁舎待合室。午前10時30分～午後4時。

学校

◆大船渡市▼大船渡東高校＝卒業生で制服を譲れる人は学校まで持参を。3月23日に登校できなかった生徒は学校に連絡を。21日までの火・木曜日に本校図書館と教室を開放。時間は午前9時～午後3時まで。新入生も利用可。始業式は25日午前8時30分～正午。入学式は26日。
▼大船渡高校＝卒業生で制服を譲れる生徒は学校まで持参を。始業式は22日、入学式は27日。制服等を流失した生徒および新入生に同窓会から寄贈された制服、ジャージ等を配布する。希望者は18日午前10時までに本校第一体育館へ。
▼県立気仙光陵支援学校＝19日に始業式、20日に入学式を行う。詳細は電話連絡等で。
▼市立中学校＝21日に始業式、22日に入学式。
▼市立小学校＝20日に始業式、21日に入学式。
▼学校の緊急連絡先電話番号▽大船渡高＝090・2425・7212▽第一中＝080・2300・3550▽大船渡中＝080・2300・3551▽末崎中＝080・2300・3552▽赤崎中＝080・2300・3553▽日頃市中＝080・2300・3554▽綾里中＝080・2300・3555▽越喜来中＝080・2300・3556▽吉浜小＝080・2300・3557▽盛小＝090・5496・7242▽大船渡小＝090・5498・3942▽末崎小＝090・5498・7442▽赤崎小＝090・5499・3442▽蛸ノ浦小＝080・2300・3940▽猪川小＝080・2300・3941▽立根小＝080・2300・3942▽日頃市小＝080・2300・3943▽大船渡北小＝080・2300・3944▽綾里小＝080・2300・3945▽越喜来小＝080・2300・3946▽崎浜小＝080・2300・3947▽甫嶺小＝080・2300・3948▽吉浜小＝080・2300・3949▽市教委学校教育課＝090・3128・1000
▼猪川保育園＝18日から午前7時30分～午後7時で通常保育を開始。午前9時～正午まで園庭を開放する。3歳以上児はおにぎり、飲み物持参。25日から子育て支援センター「おひさまひろば」（月～金曜日の午前9時～正午・午後1時～3時）、病後児保育「いまでっこルーム」（月～金曜日の午前8時～午後5時、医師の診断書必要）を開始。
▼末崎保育園＝午前8時～午後4時。3歳未満児は園で給食を用意。3歳以上児は当分はおにぎりを持参。これまで使用していた駐車場は工事のため使用できない。工事期間中は保育園隣の空き地を利用のこと。
▼赤崎保育園＝午前9時～午後3時まで預かり保育。水道が復旧しておらず、家庭保育が可能な場合は協力を。登園する場合は弁当と飲み物持参。天気の良い日は午前9時～正午まで園庭を開放する。連絡先℡0190・5236・9548。
◆陸前高田市▼高田高＝始業式は5月2日。大船渡東高等高校舎（旧大船渡農業高校）に午前8時45分までに登校。服装は制服または私服（華美でない服装）。始業式、入学式ともスクールバスが出る。出発時間、経路は決まり次第連絡する。卒業生で制服を譲れる人は大船渡東高校同窓会館（百九会館）まで持参を。5月2日以降は同校萱中校舎（旧大船渡農業高校）まで。
▼保育所（園）＝15日から午前保育スタート（当分の間）。保育時間は午前8時30分～11時30分。
◆住田町▼住田高＝始業式は25日で通常登校。入学式は27日。新1年生は午前8時30分までに登校を。

医療機関

◆診療可能な医療施設▼大船渡市＝県立大船渡病院、越喜来診療所、医療チーム救護所（大船渡北小、リアスホール、末崎ふるさとセンター、赤崎漁村センター、蛸ノ浦漁村厚生施設）、菊田外科医院、菊池医院（岩渕内科、石倉クリニック、菊池歯科クリニック、いわぶち歯科、地ノ森クリニック、山浦医院、鳥羽整形外科医院、佐々木内科医院、山崎内科医院（富美岡荘介護センター）、及川歯科医院、広沢歯科医院、飯塚眼科医院、大津小児科医院、えんどう消化器内科クリニック、いとう耳鼻咽喉科、及川皮膚科クリニック、渡辺歯科クリニック、ちば歯科医院、ほりのうち歯科医院、滝田医院（ふるさとセンター）、後藤歯科医院（応急処置のみ）、小松歯科医院（訪問診療）、気仙歯科医師会臨時診療所（綾姫ホール、急患対応のみ）。
▼陸前高田市＝県立高田病院（米崎地区コミセン、眼科診療も開始）、広田診療所（広田小）、小友臨時診療所（小友保育所、17日まで）、長部臨時診療所（長部コミセン）、竹駒臨時診療所（滝の里公民館）、日赤救護所（高田一中）、巡回歯科診療車▽14日＝高寿園（午前10時～正午、午後1～3時）▽15日＝下矢作コミセン（午前10時～正午、午後2～4時）▽16・23日＝長部小（同）▽22日＝下矢作コミセン（同）、松原クリニック、気仙歯科医師会臨時診療所（高田一中）。

金融機関

◆休業日は各支店などに確認のこと。
◆東北銀行大船渡支店＝盛町のサン・リア1階で午前10時～午後2時。
◆同高田支店＝竹駒町館の山城運輸敷地内で午前10時～午後2時。1人1日10万円を限度とした普通預金、貯蓄預金からの払い戻しと各種相談業務。
◆岩手銀行盛・世田米支店＝午前9時～午後3時。
◆同高田支店＝市役所仮庁舎隣接地の仮設プレハブ内で午前10時～午後2時。
◆JAおおふなと・盛、日頃市、猪川、吉浜、綾里、横田（臨時）、世田米、有住支店＝午前9時～午後3時。口座開設が▽末崎、泊里各支店の人は盛支店へ▽大船渡、下船渡、赤崎、蛸ノ浦、立根、三陸各支店の人は猪川支店へ▽広田、高田、竹駒支店の人は東部農業センター（新設）・横田支店へ。
◆ゆうちょ銀行大船渡猪川・住田局＝午前9時から午後4時。
◆避難所への出張郵便局▼大船渡市▽14日＝龍昌寺▽15日＝リアスホール。時間は午前11時～午後2時▼陸前高田市▽14日＝竹駒コミセン、正徳寺▽15日＝松山公民館、矢の浦公民館▽16日＝新田（マルナカ）、只出（戸羽新吉さん方）▽17日＝柳沢公民館、モビリア▽18日＝下矢作コミセン▽19日＝慈恩寺▽20日＝平畑公民館▽21日＝小袖公民館▽22日＝大陽公民館。時間は14～18日が午前10時～正午、19～22日が午前10時30分～午後0時30分。
◆JFマリンバンク・岩手県信連窓口＝大船渡市大船渡町の気仙郡漁連2階と宋崎町

各種相談

◆大船渡市▼盛岡地方法務局特設相談所▽14、19、21、26、28日＝大船渡市役所。午前10時～午後3時。
▼一関年金事務所年金相談会▽19、21、27日＝県大船渡地区合同庁舎。午前10時30分～午後4時。
▼被災住宅無料相談▽県建築士会気仙支部代表窓口＝池田義弘さん（℡0190・7938・2191）▽県建築士事務所協会気仙支部代表窓口＝古座勝利さん（℡0190・4552・1265）。
▼労働・金融・生活相談▽14日＝立根地区公民館▽15日＝日頃市地区コミュニティセンター。午前10時～午後4時。
◆陸前高田市▼岩手弁護士会無料相談▽16日＝第一中、長部コミセン、モビリア▽22日＝第一中、竹駒コミセン、広田小▽28日＝長部コミセン、モビリア▽5月4日＝第一中、竹駒コミセン、広田小。午前11時～午後5時。
▼一関年金事務所年金相談会▽15日＝市役所仮庁舎待合室▽22日＝陸前高田ドライビングスクール▽28日＝市役所仮庁舎待合室。午前10時30分～午後4時。

木 6 7 8 9 10 11 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 明朝

NHK総合 デジタル1

4.30　おはよう日本　N天
▽原発・けさの状況は
▽相次ぐ余震・影響は
▽夏に備え節電の実験
・家庭でできることは
00字多テおひさま
15Sあさイチ　被災地応援
安心な野菜を買う秘策
▽新幹線開通！明るい
鹿児島・篤姫愛した美
謎の歌（9.00字N天）
00　N天
05　ニュース
00　N◇05東北ライフライン情報　被災者の方へ
保険・雇用ほか◇54天
00字N　大震災の被災地・
復興への動きは
45字多テおひさま再
00字N◇05ニュース
30　被災地からの声
いま何が必要か
00　N◇05字震災に負けない・元気列島　岩手・
漁業で大船渡の復興を
00　N天
07　ニュース
00　N◇05東北ライフライン情報　相談窓口ほか
50字S震災に負けない・ゆうどきネット　55N▽〝一人の手〟避難所に響く歌声▽被災地の声▽6.00N▽輸出製品にも海外から厳しい目
6.30　東日本大震災N
▽被災地の現状は
00字ニュース7　被災者が望む将来の町の姿は
復興構想会議が初会合
▽両陛下がきょうから
被災地をお見舞いに
▽福島第一原発事故
00字Sクエスタ㊍　1年間の総まとめ▽全国各地
面白仰天ネタを大放出
▽とっておきの未公開
クイズ満載▽名倉潤ほか
45　ニュースいわて845
00字ニニュースウオッチ9
▽福島原発復旧作業は
▽あの事故から25年・
チェルノブイリ原発に
今なお残る放射能汚染
現地からリポート
00字S春の特別ミステリー
探偵Xからの挑戦状！
「犯人は誰だ？腕試し
SP」竹中直人VS谷村
美月VS視聴者◇50N天
55字S爆問学問　沖縄SP
美ら海水族館全部見せます！超個性派キャラ
大集合▽癒やしと感動
11.25BizスポS時論公論
0.00N天◇15字SNスペ再
1.30Sみんなのうたスペ
1980年代◇S映像散歩
4.20　視点・論点
4.30　おはよう日本
8.00字多テおひさま

NHK教育 デジタル2

5.00 10m◇塾◇語学◇英語
6.25体操◇35SEテレキッズ　フック▽まいん▽0655▽7.00シャキ▽かっぱ▽ピタゴラ▽日本語▽40ペネ▽みいつけた▽8.01お母さん▽ばあ▽プチ▽英語▽絵本
00字できたできた再
15多プレキソ英◇25ギャビ
40字地球明日◇伝える極意
10.10S最後の楽園
15Sチャロ2英語恋物語再
30字グラン・ジュテ◇育児
00字Sきょうの料理再
青年隊出動春どんぶり
30字Sハンドメイド再
00字S福祉ネットワーク再
30字多きょうの健康再
45Sうた◇50視点・論点再
00手NHK手話ニュース
05字Sきれいの魔法再
30Sテレビでスペイン語再
00S英国数ベーシック10▽ステップ8▽ステップ9　オードリー
00S高校数学基礎　秋山仁
30手NHK手話ニュース
35SEテレキッズ
▽あにまる▽モリコロ▽4.00アニメ▽英語▽作って▽いないいばあ▽36お母さん▽5.00みつけた▽日本語▽ピ▽かっぱ▽まいん▽フック
00字おじゃる丸◇10忍たま
20S天てれ　生中継・福岡出川ロボが悩み解決？
55字Sサイエンスゼロ再
ロボットカー登場！▽実用化迫る未来の車
7.25字Sあしたをつかめ
人気モデルの美を演出
新米ヘアメークの挑戦
50Sみんなのうた◇55育児
00字S福祉ネット　すこやか長寿▽ヨガで体操▽番場裕之▽水前寺清子
30字多健康　食で健康！旬の野菜でおいしく減塩
45手手話ニュース845
00字Sきょうの料理
ほたてのソテーを極上ソースで▽狐野扶実子
30字S素敵にハンドメイド▽リリヤンで作る最新アクセサリー◇まる得
00字Sきれい　自宅で5分脂肪燃焼＆くびれ作り
25字Sグラン・ジュテ
働く女性を応援▽営業コンサルタントの奮闘
50Sデチャロ2英語恋物語
00多トラッド◇25スペイン
50SJブンガク◇55Eテレ
0.00S青春リアル
0.25字Sきょうの星再
0.50字珍百景◇55楽ごはん
1.05S物理再◇35情報A再
2.05S家庭総合再（2.37）
5.00　10min.ボックス
5.10字Sやさいの時間再
5.35Sテレビでロシア語再

IBCテレビ デジタル6

4.30SNバード◇5.00買物
5.30SデみのもんたSP朝ズバ
原発の安定化道筋は…
東電社長はどう説明？
▽出荷自粛野菜店頭に
▽マスターズで大活躍
松山選手が凱旋生出演
8.30字はなまるマーケット
有名料理人2世シェフ
春ごはん▽羽田美智子
9.55Sみちゃお！IBC
00SIBC絆いわて
25　ざっくり　秘お台場
50Sテレビショッピング
「お得な情報が満載」
11.20字たけのこ五目炒め煮
30　ひるおび！　字NN天▽トラック10数台5千人対応巨大釜を持参して石原軍団が炊き出し▽ボランティア理想は？
1.50字SクックTV
55S最上の命医
「難病少女と父との絆
絶体絶命オペ室の罠」
「消える14歳の命と夢
禁断の心臓オペ！」
斎藤工　比嘉愛未ほか
3.50　地名しりとり伝説
ワッキー
4.20S震災情報いわて
48　水戸黄門再「旅こそ人生・水戸」東野英治郎
5.45字SNスタ　堀尾正明
長峰由紀　佐古忠彦ほか
6.15Sニュースエコー
震災情報▽釜石の小学校で始業式と避難訓練
55S県からのお知らせ再
00　芸人記者～春の取材魂
体当たりスクープSP
「被災地に来た、でも俺ら何もできねぇ…」
サンドウィッチマンを襲う無力感…3月24日震災発生から13日後に初めて戻った気仙沼の全記録1153分…2人を救ったのは現地の人々の笑顔だった▽麻薬＆レスキュー隊密着◇N
00字S橋田寿賀子ドラマ
渡る世間は鬼ばかり
泉ピン子　藤田朋子
角野卓造　佐藤B作
野村昭子　宇津井健
54S暮らしを守る
00字ひみつの嵐ちゃん！
新企画スタート拡大版
話題の美少女…武井咲と行く新大久保㊙韓流デート▽韓流イケメンVS桜井…抗争ぼっ発!?
11.09SNNEWS23クロス
原発周辺地域の現状は
0.00SIBCニュース
0.05おもろケ動画SHOW
芸能人ウラの顔大暴露
1.05Sくだまき八兵衛
1.45S買物◇買物（2.45）
4.30Sニュースバード
5.00Sテレビショッピング
5.30SデみのもんたSP朝ズバ

テレビ岩手 デジタル4

4.50はぴねす◇5.20おは4
5.50SデZIP！　新たな放射性物質…その正体
▽超速報！長友VS内田
▽妻夫木＆松山最新作
00Sスッキリ!!　ストロンチウム検出・人体への蓄積と影響は？▽悲鳴観光地・TVでも紹介
鬼怒川人気ホテル実態
▽温かい食事を…主婦炊き出しボランティア
10.25STVショッピング
55S天空人の旅in沖縄
11.25募金のお知らせ◇30N
45Sわんだ4◇50S募金
55Sヒルナンデス　奇跡の37歳三浦理恵子が制服姿で吉祥寺格安デート
関ジャニ体験ヘルシー㊙食材作りで横山絶叫
ヒトミ語る育児＆名曲
1.55ミヤネ屋　娘はどこにがれきを捜し歩く父親
▽プライバシー保護へ
大阪の会社が開発したものとは▽〝大阪都〟橋下知事次の一手は？
3.50S買い物◇55S愛のことば　鶴太郎ほか
4.25S5きげんテレビ
被災地に元気を！復興食堂▽家電の省エネ術
▽エコ＆時短グラタン
5.50字Nevery.
6.16　Nプラス1いわて
支援の輪②復興へ！漁師の絆▽小本小入学式
54Sここはな
00字Sデぐるナイ京都決戦
史上初ダブル自腹ゴチスペシャル!!　大女優桜吹雪でオイシーどす
「今ひとつになる時」
レッツGO日本＆羽鳥エール締めない気持ち
希とキスしたい京料理
春の天王山…希望ゴチ
おいでやす花見お散歩
誇りを胸に大人ピンク
8.54Sわんだ4＋◇57S天
00字デケンミンショー
元気を出して春のSP
和歌山謎の巨大食材で豪快しゃぶしゃぶ？▽最新作！大阪爆笑ノリつっこみ銭湯編▽静岡まさかの炭酸㊙事情▽白熱のうどんサミット開催！県民スター熱愛
全国七大うどん登場
10.48SNaviStu!
54　NZERO　命つなげ
今も救急車1日に60台
石巻赤十字病院1カ月
11.58字Sデ失恋保険
0.38にけつッ!!　ジュニア
1.08Sハケン〇L見た
1.38SLions◇53SX
2.07Sわんだ4◇12N24
4.50STVショッピング
5.20　おは！よんNライブ
5.50SデZIP！

めんこいテレビ デジタル8

4.15S天◇25買物◇55買物
5.25めざましテレビN天
①仙台空港再開への道
②自衛隊飯舘村を行く
③台湾の大震災募金熱
00　とくダネ！　①事故の収束は？東電社長謝罪会見で〝明言せず〟の理由②どうなる？GW
〝自粛〟に観光地異変
9.55S知りたがり！
そもそも緊急地震速報って何？仕組みは？確率は？生みの親が解説
▽最新韓国◇Sとく得
11.30字Nスピーク
境鶴丸　島田彩夏
00　笑っていいとも　暴露タモ鶴瓶ジュニア㊙話
天海祐希＆世界的投手
00字多ごきげん　生放送でズレた下着▽根本美緒
30字Sデ霧に棲む悪魔
00字Sはじめて記念日
05ニ華麗なる遺産再「すれ違い」「とまどい」
ハン・ヒョジュ
イ・スンギほか（字幕）
3.55Sめちゃモテ委員長セカンド「MMTV」
4.24Sヴァンガード
53字Nスーパーニュース
両陛下が初めて〝被災地〟を訪れる…避難所住民の方々をお見舞い
6.15　mitスーパーN
これまでより高台へ！始業式後に避難訓練▽釜石でがれきを撤去
00字アンビリバボー「勇気もらえる超奇跡SP」
①伝説機長TV初告白
飛行中エンジン停止!!
〝ハドソン川の奇跡〟
207秒間の衝撃舞台裏
②世界37カ国が笑って泣いた…両手脚ない男
奇跡の㊙感動スピーチ
③HIV注射された子
奇跡の復活に全米号泣
8.54　N◇天
00字Sとんねるずみなさんハンマーオークション
日本のVIP全面協力
北野武＆長友＆水谷豊
武豊のお宝驚き大放出
54Sキタキタ
00字Sデ新BOSS「最強女刑事が帰ってきた」
天海祐希　竹野内豊
戸田恵梨香　玉山鉄二
溝端淳平　成海璃子
長谷川京子　西田敏行
11.09S胸キュン、mit
15字5LDK　吉高由里子
谷原章介＆佐藤健が！
45　ニュースJAPAN
0.50Sホメノビ◇胸キュン
1.20S本物の鮨◇2.20S天
2.30SDJ・通販（3.00）
4.15Sめんこい朝いち天気
4.25Sテレビショッピング
4.55Sテレビショッピング

岩手朝日テレビ デジタル5

5.25デやじうまテレビ！
遅すぎた!?原発〝最悪レベル〟引き上げ波紋
①隠ぺい？政府責任は
②ナゾのニッポン買い
00　モーニングバード！
レベル7～政府想定の〝最悪〟で何が起きる
▽東電社長に〝罵声、1カ月ぶり大荒れ会見
9.55Sテレショップ
「お買い得情報」
10.25SIATお天気情報
30　暴れん坊将軍I　松平健　横内正　北島三郎
11.25スクランブル　衝撃度さらに拡大…レベル7
チェルノブイリで活動
医師緊急提言▽津波の町守る医師密着▽字N
1.05字上沼◇字多徹子　愛娘の恋愛話に大鶴義丹
55Sテレショップ
00SIATお天気情報
04S温泉若おかみの殺人推理・下呂温泉～飛騨高山、失踪した宿泊客再
東ちづる　岡田茉莉子
3.59Sはぐれ刑事純情派再
社宅夫人の斗い！競馬予想の女　藤田まこと
4.54NJチャン　ガレキの町に新たな命が誕生…〝この町を離れない〟
▽観光客を取り戻せ!!
自粛のなか無料招待も
6.17SIATNJチャン
▽震災関連▽外国人ボランティア◇56S天
00字S超タイムショック!!
最強クイズ王決定戦11
宇治原連覇に赤信号!?
超新星＆強敵続々登場
▽宇治原が認めた実力
シンデレラ畠山＆劇団ひとり＆超イケメンだ
▽クイズ王達の大逆襲
ラサール×やくみつる×モナ▽現役東大美女VSハンサム雑学王軍団
アンジャ渡部も東貴博も崎本大海もガチ勝負
▽初挑戦いとうあさこ大失態!?▽テレ朝最強の女子アナが緊急参戦
9.48SIATお天気情報
54Sデ報道ステーション
原発収束へ長い道のり
▽無縁仏にさせない…行方不明の妻を捜す夫
▽楽天選手会長に聞く
被災地への思いと決意
▽ゴルフ開幕石川遼は
11.10S県からのお知らせ
15字アメトーーク　立ち話
0.15SIATお天気情報
0.20　お願い！ランキング
1.15Sゴエティー募金
1.20Sアグレッシブ再
1.50S買い物（2.20終了）
5.25デやじうまテレビ！
8.00