日

NHK総合　デジタル1

4.30美の壺◇N◇演芸図鑑
6.00N天◇たべもの◇天
00字おはよう日本　N▽天　被災地に中小企業の技　計画的避難どう進むか
00字S小さな旅　山口・萩
25字サキどり　経済新潮流　驚きの缶詰パン！◇天
00　日曜討論　大震災・原発事故▽政治は何をすべきか？与野党に問う
00　N天◇05字Sとっておきサンデー　NHKの震災報道◇18震災N
00　東北ライフライン情報　相談窓口ほか
30字おひさまダイジェスト
00字N◇15Sのど自慢　神野美伽　氷川きよし～島根県・東出雲町
00字N◇05字津波が家族を奪った再　宮城南三陸
50Sプロ野球～甲子園　楽天×オリックス　与田剛▽震災に負けない！生中継（延長あり6.00以降は地デジS2で放送継続）
【中止のとき】
1.50字Sアーカイブス
3.00N◇05字探偵X再
4.00字全日本女子柔道
00　東北ライフライン情報▽被災者の方へ・法律金融・保険・住宅相談
00字N◇10字SMJ　アルフィー・AKBの節電　猪苗代湖ズほか◇朝ドラ
45　岩手N天
00字二ニュース7　被災地防災対策・地盤沈下で新たな課題が…
30字Sダーウィンが来た！子育ては父親の仕事！サル界№1の育メン
00字Sデ江「離縁せよ」　上野樹里　宮沢りえ　水川あさみ　平岳大　萩原聖人　大竹しのぶ　岸谷五朗　北大路欣也
45　N天
00字SNHKスペシャル　ホットスポット最後の楽園▽オーストラリア赤い大陸に生命の奇跡を見た！▽福山雅治
50　サンデースポーツ　斎藤佑樹VSロッテ打線　公式戦初登板の結果は　配球を徹底分析▽柔道女子最強かけて▽男子ゴルフ開幕・石川遼は
10.40N◇字S特ダネDO画
00字二イ・サン「父の絵を見せたくて」
0.00N天◇大河ドラマミニ
0.10字S20min．選
0.30SJ－MELO
1.02S映像散歩　北アルプスの名峰▽イタリアほか

明朝
4.20　視点・論点
4.30　おはよう日本
8.00字多デおひさま

NHK教育　デジタル2

5.00心の時代◇6.00字短歌
6.25字テレビ体操◇35俳句
00字二アニメペンギンズ2「羊をめぐる問題」ほか
25Sみいつけた◇チャロ2
00字Sやさいの時間「ショウガの栽培」
30字S趣味の園芸
00字S日曜美術館　マリーアントワネットと二人の画家▽フランス革命
00S将棋講座　山崎隆之
15SNHK杯将棋トーナメント・1回戦・第3局「中村修×金井恒太」解説・橋本崇載
11.45S囲碁将棋フォーカス　囲碁十段戦
0.15S囲碁講座　中野寛也
30SNHK杯囲碁トーナメント・1回戦・第3局「村川大介×鈴木伸二」解説・石倉昇
00SITホワイト再
25手NHK手話ニュース
30S子供の多様な体作り
00S将棋講座再　高橋道雄
20SNHK杯将棋トーナメント・決勝戦再「羽生善治×糸谷哲郎」解説・森内俊之　司会・矢内理絵子
00Sみいつけた！さん再
30二ミッフィーとお友だち
35Sニャンちゅうワールド
00字S白熱教室JAPAN　国際NGO内の意見対立・反対をどう説得するか▽国際基督教大学
00字Sみんなの手話「建物の表現」今井絵理子
25Sワンポイント手話
30Sろう難聴　偏見と戦う
45手子供手話ウイークリー
55手手話ニュース
00字S日曜美術館再　生きることが芸術だ！岡本太郎の疾走する眼　ナンダコレワ!!明日の神話の真実▽40年ぶり生命の樹▽ジミー大西
00SデN響アワー　希望の響き…指揮者・メータのベートーベン交響曲第9番〝合唱〟震災チャリティー公演　音楽で人々に力を
00字SETV特集「カズオ・イシグロをさがして」日本とイギリスのはざまに生きる英国文学の旗手その知られざる実像に迫る▽代表作〝わたしを離さないで〟失われた命をつなぎとめる記憶の力　生まれ故郷長崎への旅
11.30字S第26回全日本女子柔道選手権　ゲスト・塚田真希（1.02終了）

明朝
5.00Sにっぽんの芸能再
6.00多トラッドジャパン再
6.20SJブンガク

IBCテレビ　デジタル6

4.30N◇5.00買物◇30皇室
5.45新学びアイ◇ナル◇N
00字Sカラダ　体改造計画
30字がっちり　プロが使う〝業務用〟炊飯器の力
00　サンデーモーニング　大きな余震いつまで？▽原発事故レベル7に▽与野党から菅おろし▽プロ野球開幕完全試合男助っ人▽考・震災
00　サンデー・ジャポン　岡本夏生…石巻の子供達に絵本を読み聞かせ▽生ゲスト…コロッケ
11.24インフォ◇30N◇40天
45　アッコにおまかせ！　直撃！現地支援芸能人の㊙本音▽支援の陰で海老蔵&エリカ様は今
00　所さんのそこんトコロ「素朴な疑問をドンドン解決&達人SP」▽凶暴生物を捕る沖縄スゴ技男&元気おばぁ
2.54Sパンパカパンツ
00S春景色…桜&花々をめぐるローカル線&船の癒やし旅▽鎌倉…2百万株咲く巨大公園&桜の寺巡り
4.54S情熱！イーハトーブ
00字Sデ新青の祓魔師　声岡本信彦　福山潤
30字SNスタ◇50IBCN
00字S世界遺産　砂漠の都パルミラ！悲劇の女王
30字S夢の扉＋　坂口憲二と金属職人の大復活劇
00字S芸能界最強は誰だ!?さんまのからくりTV　第7回芸能人替え歌王決定戦SP　史上最大の激戦!!豪華12組熱唱　爆笑と感動の2時間…①つのだひろが名曲で自虐②懐メロ石井明美イモ欽復活③水木一郎キャプ翼最強タッグ④草野仁…若者へ捧げる楽しんご森口博子◇N
00字S新JIN～仁～「時空を超えた愛と命の物語～完結編始動!!歴史の針が今、再び動き出す…人は人でしか救えない」大沢たかお　綾瀬はるか　小出恵介　桐谷健太　田口浩正　佐藤二朗　藤本隆宏　麻生祐未　小日向文世　佐藤隆太　市村正親　中谷美紀　内野聖陽
11.03N◇05天◇09みちゃお
15字S情熱大陸　古賀淳也水泳背泳ぎ
45字ホンネ　東×三宅裕司
0.15SS・1　佑ちゃん！
1.05SMVN◇15S戦国鍋
1.45S買物◇買物（2.45）

明朝
5.00Sニュースバード
5.30Sデみのもんた朝ズバ
8.30字はなまるマーケット

テレビ岩手　デジタル4

5.30はぴねす◇6.00S買物
6.15S目テン！◇45手N
00字Sデべるぜバブ　ベル坊実力試験ヒルダ手紙
30S民謡お国めぐり
00Sシューイチ▽原発事故レベル7…10キロ圏内で見た光景▽頻発する余震のナゼ▽小栗旬&長沢を直撃
9.55字波瀾爆笑　恐妻家!?　草刈民代&周防監督…夫婦ケンカ3週間無視　肉禁止さんまと合コン▽照英VS動物赤ちゃん
11.25S天◇30字Sニュース
40　行列のできる法律相談所再　小栗旬が紳助と対面▽東野失言土下座
0.35コレってアリですか再　芸人女優が再現コント　栗山千明若林と二股愛
1.30S発見！〝迷っても行きたい〟路地裏の人気店20選　上野&有楽町
2.55Sわんだ4メーション
00　心をひとつに西陣レディスクラシックゴルフ「最終日」大混戦！不動、有村が優勝争い！
4.25S天空人の旅in沖縄
55S男子ごはん　甘辛ブリ丼卵黄落とし
5.25　Nプラス1サンデー
30字多笑点
00字真相報道バンキシャ！　原発〝1カ月で避難〟町が二分▽被災地学校
55Sなるほど！大豆鑑
00字Sザ！鉄腕！DASH　走り続けろ春の特大版▽DASH村の再出発　北登&仲間たちと共に▽水鉄砲合戦タイ王国　鉄腕軍VS巨体ゾウ兵士VSはるな愛VSオニ軍曹▽大実験！馬は道草を食いながらどこへ行く▽DASH海岸来るかウナギ&謎の穴を探検
8.54Sわんだ4＋◇57S天
00字行列のできる法律相談所　芸能人がケンカした相手&口説いた芸能人を実名で告白…番組史上最高の衝撃的展開…磯野貴理が24歳年下新恋人へ収録中にラブメール…驚きの返信が紳助吐き気した内容は▽麻木久仁子のケンカ紳助裁く▽石井慧離婚
10.54Sわんだ4メーション
00字黒バラ　ザキヤマ絶叫
26Sピノキオ◇56わんだ4
0.00字SMラバ　徳永英明
0.25Going　亀梨SP
1.20字Sドキュメント'11
1.50S買物◇2.20わんだ4
2.25NEWS24（4.00終）

明朝
4.00　おは！よんNライブ
5.50SデZIP！
8.00Sスッキリ!!

めんこいテレビ　デジタル8

4.50天◇買物◇寺子屋◇N
6.15S買物◇45S畑のうた
00字Sボクら　周防正行
30S新報道2001　激論　この国難どう乗り切る　民主岡田・自民石原ら8党幹事長集結…原発&復興支援◇Sガイド
00字Sトリコ　7色果汁虹の実をとれ
30字Sワンピース
00　笑っていいとも増刊号　天海祐希㊙芸人に熱狂　萬田久子の㊙過去写真　杏&木村佳乃㊙下着話　ピースVSマリック珍話
11.45胸キュン、mit◇N
00　ウチくる!?　小森純㊙渋谷モデルの仰天人生▽宮川大輔に爆笑告白
00Sだいすけ君が行く!!ポチたま新ペットの旅
55　ペケポン再「川柳四天王直木賞作家が自信満々一句で大スベリ」ほか
2.55字Sとんねるずみなさん「細かすぎるモノマネでベスト50総集編」
3.55S世界！感じる旅へ！
4.05字S誰よりも君を愛す「頑固父VS駆け落ち娘家族の絆!!」高橋克実　長沢まさみ◇S県から
5.30字スーパーN　汚染水水位の上昇止まらず…
00字Sちびまる子ちゃん　ハマジ新しい靴欲しい
30字サザエさん「タラちゃん夏を呼ぶ」ほか
00字S新新入生続々登校！　1年1組平成教育学院　一流大学卒業チームVS俳優VSめざまし大激突　名門中学入試に挑戦！①四字熟語ブロックQ②人間ビンゴタワーQ③現代用語がわかるQ④即刻脱落！どっちQ⑤可愛い小1芦田愛菜ちゃんが歌って出題
8.54字N天
00SMr.サンデーSP　Mr.サンデー拡大版　原発危機克服への闘い▽ハイパーレスキュー全容再現・決死の放水作戦▽チェルノブイリ緊急取材・25年の教訓▽作業員語る福島原発〝収束〟のシナリオ▽現地取材ミヤネが見た被災者たちそれぞれの〝心の葛藤〟〝一歩〟
11.09S胸キュン、mit
15字S堂本兄弟　噂の名産　南こうせつの激辛土産
45　N◇50SF1中国GP
1.30Sすぽると！　斎藤佑樹デビュー速報！宮市
1.50SBEAT再（2.20）

明朝
4.45Sめんこい朝いち天気
4.55Sテレビショッピング
5.25　めざましテレビN天

岩手朝日テレビ　デジタル5

4.40買物◇料理◇英語◇N
6.00Sしまじろ◇30字デジ
00字Sデバトスピブレイヴ　センチュリオンデッキ
30字Sデゴーカイジャー
00字Sデ仮面ライダー　オーズ炎とパンダ怪人
30字Sスイートプリキュア
00S題名　広瀬香美による作曲&歌の音楽教室！
30字S冒険！関ジャニ∞
00SSフロントライン　M8級も？余震に警戒　新知事に問う都市防災▽世界に衝撃レベル7　外国記者が徹底討論！
11.45S天◇50N
00　スクランブル　原発で全村避難…村長の苦悩
55字S新婚さん　刑務官の懲りない癖に妻激怒!!
1.25字Sアタック　若い力でがんばる◇こころ再
00　必見!!ナニコレ珍百景　投稿採用㊙マニュアル　人気芸人が全国各地で投稿実演!!賞金3万円
3.25　N
30Sナニコレ珍百景再　感動原付自転車VS飛距離80㍍ロケットVS香川㊙うどん高校VS変顔の犬▽海のネコ◇ゴエ募金
5.30NJチャン　被災地は▽斎藤佑樹◇55S天
00字Sウチゴハン　プロ味カレイ煮&アサリ蒸し
30字S地球物語　老舗みそ
56字シルシルミシル日曜!!　今夜も特盛2時間SP①はたらくクルマ会社潜入!!山ぐらいデカいダンプVS海底ショベル②全日本ご当地お菓子№1決定戦…マツコも絶叫㊙まるごとリンゴVS上田絶賛あんこパイ③衝撃!!焼き肉&寿司食べるゴリラVSラッコ④夜景丸見え？200万の家VS激安の家◇N天
00字二デ日曜洋画劇場「スパイダーマン3」（2007年アメリカ）サム・ライミ監督　トビー・マグワイア　キルステン・ダンスト　ジェームズ・フランコ　トーマス・ヘイデン・チャーチほか　声猪野学　岡寛恵　鉄野正豊　石田圭祐ほか▽全米№1ヒットシリーズ最新作最強の黒いスパイダー遂に登場！痛快ド派手アクション
11.39S車窓◇45Sやべっち
0.30N&スポ◇55ゴエ募金
1.00トリオ◇30諫早湾干拓
2.00S買い物（2.30終了）

明朝
5.25デやじうまテレビ！
8.00　モーニングバード！
9.55Sテレショップ

TVみどころ　日

MCのくりぃむしちゅー

▼誰よりも君を愛す！　めんこい　後4・05

全国有数のうなぎ名産地、静岡県浜松市。そこに歴史あるうなぎの老舗「宇那木（うなぎ）」がある。店の大将は、職人かたぎで頑固な幸平（高橋克実）。そんな亭主を乙女のような心で愛している妻の春江（浅田美代子）と今日もふたりでテキパキとうなぎ屋を切り盛りしている。ところが、そこへ7年前に駆け落ちして出て行った娘の華子（長澤まさみ）が息子の亀吉（田中奏生）を連れてひょっこり戻ってきたからさあ大変！

▼シルシルミシルさんデー2時間スペシャル　岩手朝日　後6・56

総合建設機械メーカーの『日立建機』を特集する。油圧ショベルをはじめとした建設機械から、環境製品やリサイクルシステムなど幅広い製品を製造・販売している『日立建機』。この会社がいったいどのような業務を行っているのか、日常生活の中でどんなシーンで活躍しているのかなどを徹底調査！重機好きのハリセンボン・箕輪はるかが『日立建機』の女子社員たちと重機について熱く語る場面も。

▼新1年1組平成教育学院来たぞ新学期！　めんこい　後7・00

2時間スペシャルでお届けする。「一流大学卒業チーム」「頭の回転早いぞチーム」「ベテラン俳優チーム」「めざましテレビチーム」の4チーム（各チーム4人）に分かれ、中学入試の問題に挑戦する。

「国語」では送り仮名の問題、四字熟語を完成させる問題、「社会」では六つのマスを順番に開いていき、六つの言葉に共通する言葉を当てる問題に挑戦。早い段階で正解すると、得点が高くなる。

▼江「離縁せよ」　NHK総合　後8・00

1548年2月。江（上野樹里）は尾張大野城で、佐治一成（平岳大）との婚礼の日を迎えた。しかし、乳母のヨシ（宮地雅子）から初夜の段取りを聞き、枕絵まで見せられ、式の最中に倒れてしまう。

一成のやさしさに触れ元気を取り戻した江は一成とともに、清洲城の織田信雄（山崎裕太）にあいさつに行く。そこに現れた家康（北大路欣也）に驚く江。

▼日曜洋画劇場「スパイダーマン3」　岩手朝日　後9・00

ニューヨークの市民から絶大な信頼を獲得するまでになったスパイダーマン。人気ヒーローとなったことでピーター（トビー・マグワイア）は恋人MJ（キルスティン・ダンスト）にプロポーズする決意を。

まさに順風満帆だったが、謎の黒い液状生命体がスパイダーマンに取り付き、スーツを黒く染め上げてしまう。以来、スパイダーマンの戦闘能力はアップしたものの、ピーターは伯父を殺害した真犯人がマルコ（トーマス・ヘイデン・チャーチ）であることがわかり、怒りで自らを見失っていってしまう。

▼行列のできる法律相談所SP　TV岩手　後9・00

今夜は、祝・10年目突入！私が本気でケンカした芸能人と、本気で口説いた芸能人を実名で発表しちゃいますSPです。

月

NHK総合　デジタル1

4.30　おはよう日本　N天▽スポーツ▽ニュース▽気象情報▽スポーツ▽ニュース▽スポーツ▽7.50N▽中継▽リポ
00字多デおひさま
15Sあさイチ「キラキラ40・どこまで進む？不妊治療」（中断字N天9.00～05）◇N天
00　国会中継「参議院予算委集中審議」藤原良信（民主・新緑風会）武内則男（民主・新緑風会・藤原良信の関連）脇雅史（自民）◇天
00字N（内容は未定です）
45字多デおひさま再
00　国会中継「参議院予算委員会集中審議」脇雅史（自民）岩城光英（自民・脇雅史の関連質問）愛知治郎（自民・脇雅史の関連質問）加藤修一（公明）小野次郎（みんな）大門実紀史（共産）片山虎之助（たちあがれ日本・新党改革）福島みずほ（社民・護憲連合）
00字N◇10字S震災に負けない・ゆうどきネット　祈りの調べ・寺井尚子▽6.00N▽東北・関東被災地のきょうの動き
6.30　東日本大震災N▽被災地の動き
00字二ニュース7▽日本と世界のきょう▽ニュースの背景ほか
00字Sクローズアップ現代「全国に波及・漁業被害」海の自動車産業と呼ばれる漁業、被害を取材する
45　ニュースいわて845
00字二ニュースウオッチ9▽原発の高濃度汚染水移送見通しは▽トヨタ全工場での生産再開…関連企業に震災による部品不足の余波いまも
00字S新ディープピープル　深すぎるトーク番組がスタート！初回テーマは〝中国に勝つ卓球〟関根勤が爆笑解説◇N
55Sアスリートの魂　体操・田中理恵▽笑顔を支える過酷な練習
11.25Bizスポ◇時論公論
0.00N天◇15字S探偵X再
1.05字アニメ・ジャイキリ　声関智一
2.10S映像散歩　世界市場

明朝
4.20　視点・論点
4.30　おはよう日本
8.00字多デおひさま

NHK教育　デジタル2

5.00芸能◇トラッド◇文学
6.25体操◇35SEテレキッズ　フック▽まいん▽0655▽7.00シャキ▽かっぱ▽ピタゴラ▽日本語▽40ペネ▽みいつけた▽8.01お母さん▽ばあ▽プチ▽英語▽絵本
00字Sおはなしのくに
15字ひょうたん◇国語56
45字Sマテマティカ2
00　ニュース
00　東北ライフライン情報　被災者の方へ・金融・保険・雇用・相談窓口
00字多福祉ネットワーク再
30字多きょうの健康再
45Sうた◇50視点・論点再
00手NHK手話ニュース
05　ニュース
30Sテレビでイタリア語再
00S新高校芸術　見つめる
20S新高校基礎数学
30S高校数学Ⅰ　大野昭次
00　ニュース
30手NHK手話ニュース
35　ニュース
00　東北ライフライン情報　被災者の方へ・金融・保険・雇用・相談窓口
00SEテレキッズ　みいつけた▽日本語▽ピ▽かっぱ▽まいん▽フック
00字おじゃる丸◇10忍たま
20S天てれ　出川よ回れ！超レア乗り物▽アニメ
55字Sテストの花道　震災今できること募集中▽クラゲでノート変身！所顧問・城島部長納得
7.25字S獣の奏者エリン再「霧の中の秘密」
50Sみんなのうた◇55育児
00字S福祉ネット　親子の絆を支える▽深夜2時格闘する夜間保育所
30字多健康　インプラント・入れ歯はどう選ぶ？
45手手話ニュース845
00字Sきょうの料理　京料理人かんたん和食〝さわら〟▽高橋拓児
30字S俳句王国　星野椿と女子句会▽題〝初桜〟▽珠ことば◇55まる得
00字Sホビー・自転車の旅　公道を走る▽安めぐみ
25字多極める！優木まおみの犬学終　愛犬撮影法　達人の極意▽犬と逆光
50Sデチャロ2英語恋物語
00S中国語◇25イタリア語
50SJブンガク◇55Eテレ
0.00Sアラビア語　宍戸開
0.25S資格はばたく再
0.50大河江◇55楽◇英会話
1.05S化学再◇35数学Ⅰ再
2.05S世界史再（2.37終）

明朝
5.00　10min．ボックス
5.10字さかのぼり日本史再
5.35S資格はばたく再

IBCテレビ　デジタル6

5.00Sニュースバード
5.30Sデみのもんた朝ズバ　N天▽今朝もフル回転　みのが斬る迫る涙する▽大注目の8時またぎ▽最新ニュースを満載▽スポーツ情報も熱く
8.30字はなまるマーケット　今日から簡単節電テク　暑さ㊙対策▽松嶋尚美
9.55Sみちゃお！IBC
00SIBC絆いわてふるさとは負けない！
25Sショッピング◇50Sテレビショッピング
11.20スナップえんどう炒め
30　ひるおび！▽いま起きている事に最大限こだわる生放送▽最新N&天気予報ほか▽恵俊彰　八代英輝ほか
1.50字S旬の種TV
55S最上の命医終「緊急事態！命と小児オペに奇跡を」「最後のオペ！未来へつなぐ命」斎藤工　池内博之　板谷由夏ほか
3.50S地名しりとり
4.20SIBC震災情報いわて◇44Sみちゃお
48S水戸黄門再　佐野浅夫　あおい輝彦　伊吹吾郎
5.45字SNスタ　長峰由紀　佐古忠彦　堀尾正明ほか
6.15Sニュースエコー　大震災情報▽横浜FC▽義援金の配分委員会
55Sみちゃお！IBC
00字新世紀のワイドショー　ザ・今夜はヒストリー　関ケ原の戦い生中継!?家康と三成が緊急会見　戦いの裏に女の愛憎劇
55S県からのお知らせ
00字Sハンチョウ～神南署安積班「殺されたい女…99％予測不可能の真犯人」佐々木蔵之介　中村俊介　黒谷友香　前田亜季　唐十郎◇N
00字S月曜ゴールデン「湯けむりバスツアー桜庭さやかの事件簿3　別所・白骨信州秘湯を巡る旅で連続殺人が！ツアー客の中に犯人？狙われた娘の命…秘湯に響く母の叫び！」萬田久子　葛山信吾　渡辺いっけい　田中実　三浦浩一　芳本美代子
10.54SNNEWS23クロス　人類最速男ボルト直撃　世界陸上大記録宣言！
11.45SIBCニュース
50S妻と罰　結婚デキない独身男のダメトーク祭
0.50Sゴッドタン
1.20買物◇50買物（2.20）

明朝
5.00Sテレビショッピング
5.30Sデみのもんた朝ズバ
8.30字はなまるマーケット

テレビ岩手　デジタル4

4.00　おは！よんNライブ
5.50SデZIP！　新企画　連続アニメスタート！▽阿波おどり達人登場▽斎藤佑樹▽AKB48
00Sスッキリ!!　気になるニュースがコレで納得　とことん深く真相取材　加藤&テリーが怒って笑って感動も▽芸能界とっておき情報▽話題の人物毎日ナマ直撃ほか
10.25STVショッピング
55S日本の原風景
11.25募金のお知らせ◇30N
45Sわんだ4◇50S買い物
55Sヒルナンデス　大行列　原宿スイーツ&うどん　一流シェフ㊙レシピに天野ひろゆき興奮▽超ユニーク不動産▽曜日対抗お弁当作り選手権
1.55ミヤネ屋　宮根誠司　川田裕美ほか
3.50S募金◇55S愛のことば　鶴水瑠衣ほか
4.25S5きげんテレビ　復興へ！夫婦で店再開▽スタミナ料理▽ちょペット天国
5.50字Nevery.
6.16　Nプラス1いわて　横浜FC被災地へ▽復興の道のり①漁業再生
54Sわんだ4メーション
00字S不可思議探偵団!!　最強！開かず金庫SP　㊙仕掛け大富豪の金庫VS神ワザ鍵開け師登場　お宝に仰天▽猛獣指圧
56字世界まる見え　拡大版　笑撃ホームビデオ続々　絶叫で結婚VS㊙高級車　赤ちゃんパンダ成長記　麻薬運び狙われた妊婦　危険な誘惑に驚き手口
8.54Sわんだ4＋◇57S天
00字1分間の深イイ話　スゲエ激安SP第2弾…豪華温泉1泊109円…個人英会話が129円…新築一軒家550万円
54S県からのお知らせ
00字しゃべくり007　噂の羽鳥慎一が緊急初出演　腹黒羽鳥が初告白連発　フリー真相&狙う番組…謎の美女登場で大汗
54　NZERO　徹底検証　原発危機で揺れる官邸▽私たちにできること
11.58字旅猿　未公開㊙SP
0.29Sエグザイル　名場面
0.59SMUSIC
1.29SねだらX◇43S番組
1.48NEWS24（4.49終）

明朝
4.50　はぴねすくらぶ
5.20　おは！よんNライブ
5.50SデZIP！

めんこいテレビ　デジタル8

4.45S朝いち天◇55S買物
5.25めざましテレビN天▽週末&最新ニュース▽感動スポーツ超速報▽新鮮エンタメ先取り
00　とくダネ！　スクープ▽政治経済&事件災害▽ニュースの謎深掘り▽週末丸ごと芸能情報　小倉智昭　笠井信輔ほか
9.55S知りたがり！▽朝の情報番組イッキ見せ▽納得！なるほどニュース大解説▽主婦力向上計画◇INFO
11.30字Nスピーク　境鶴丸　島田彩夏
00　笑っていいとも　香取慎吾　ロンドンブーツ1号2号ほか
00字Sごきげん　ボケ連発女優にア然▽笑い飯ほか
30字Sデ霧に棲む悪魔
00字Sはじめて記念日
05二華麗なる遺産再「ジュンセの告白」「ファンの変化」ハン・ヒョジュほか（字幕）
3.55Sメイちゃんの執事再「理人が抱きしめた」水嶋ヒロ◇4.49Mセレ
4.53字Nスーパーニュース　今を伝える〝新鮮力〟心に響く〝情熱報道〟トク選〝旬を大追跡〟
6.15　mitスーパーN　三浦知良選手が被災地にエール▽津波から住民を守った観音様
00字ネプリーグ　市村正親　初常識Qで極限状態！舞う怒るそしてヘコむ　豪華役者軍VSチュートで武田真治痛恨ミス&踊る俳優の無気力発言
00字SHEY！　特別企画　癒やしの沖縄名曲SP　ビギンかりゆしブーム生熱唱!!ものまね連発　青木隆治初登場!!スリムクラブも◇54N◇天
00S幸せになろうよSP!!　字デ新幸せになろうよ「結婚に恋は必要？」香取慎吾　黒木メイサ　藤木直人　仲里依紗　綾部祐二　高畑淳子　原田美枝子　小林薫▽10.09SMAP×SMAP生放送で幸せになろうよSP!!　月9の出演者みんな集合&㊙乱入も？▽新曲初披露
11.03胸キュン◇09あいらぶ
15字ほこ×たて　割れる球VS衝撃吸収するマット
45　ニュースJAPAN
0.50兵動と小籔◇胸キュン
1.25SBEAT◇55S天
2.05S買い物（2.35終）

明朝
4.15Sめんこい朝いち天気
4.25Sテレビショッピング
4.55Sテレビショッピング

岩手朝日テレビ　デジタル5

5.25デやじうまテレビ！▽役立つ情報が満載！政治経済から芸能までエンターテインメント性豊かに独自切り口で
00　モーニングバード！　羽鳥慎一と赤江珠緒が今気になるニュースを〝なるほど！〟満載で爽やかにお届けします
9.55Sテレショップ「お買い得情報」
10.25SIATお天気情報
30　暴れん坊将軍Ⅰ　松平健　横内正　北島三郎
11.25スクランブル　きょうの最新ニュース▽活字ナビ・新聞記事の裏側▽政治・事件を追跡▽注目事象に密着▽字N
1.05字上沼◇字S徹子　晩婚のススメ!?南野陽子
55Sゴエティー募金
00SIATお天気情報
04S美しい喪主があばく音のトリック1－1＝1の謎・父に捧げる犯人…再　佐藤浩市ほか
3.59Sはぐれ刑事純情派再「匂った女!?証拠写真の謎」藤田まことほか
4.54NJチャン　東北に桜　普通の生活に戻りたい▽TDLとアキバ再開　週末に活気は戻るか？▽〝菅降ろし〟本格化
6.17SIATNJチャン▽震災最新情報▽商店街の苦悩ほか◇56S天
00字お試しかっ！　奇跡が起きた〝人気牛丼店で帰れま10…成績上位芸人だけでパーフェクト狙え100％興奮SP〟
54字デQさま!!　春のSP　プレッシャー学力試験　高学歴イケメン軍団VSブサイクインテリ軍団▽難漢字・歴史・動物　新Qも開始▽京本政樹
8.54SIATお天気情報
00　たけしのTVタックル　進まぬ復興&菅おろし　東電&国に世界の不信　原発㊙レベル7…首都機能の分散&経済復興
54Sデ報道ステーション　被災者に届かぬ義援金　なぜ時間がかかるのか　善意の1400億円を早く▽女川サッカーチーム壊滅した街で支援活動　住民の命を支える選手
11.10S世界の車窓から
15字雑学王　㊙失敗商品
0.15SIATお天気情報
0.20　お願い！ランキング
1.15Sゴエティー募金
1.20Sノーマターボード
1.50S買い物（2.20終了）

明朝
5.25デやじうまテレビ！
8.00　モーニングバード！
9.55S究極の美！特別名勝

TVみどころ　月

▼徹子の部屋　岩手朝日　後1・20

先月、交際6カ月で4歳年下の男性と電撃婚した南野陽子さん。以前から「23歳で結婚する」と名言していたが、結局は「私はスケバン刑事（デカ）だっただけに、スケバン婚（晩婚）でした」とうれしそうに報告。

▼不可思議探偵団　TV岩手　後7・00

開かずの金庫シリーズ第6弾。超難解開かずの金庫。伝説の豪邸に眠る難攻不落の開かずの金庫に挑む!!前代未聞の六重の金庫！ゴッドハンドの異名を持つ天才鍵開け師が立ち向かう。

▼Qさま!!　岩手朝日　後7・54

さまざまなジャンルで活躍する、容姿端麗な「イケメンインテリ軍団」と、顔は残念だが「中身」には自信があるという「ブサイクインテリ軍団」による対抗戦。今回で2回目の対戦となるが、前回は「イケメン」が勝利を収めている。今回は「ブサイク」が意地を見せるのか、それとも連勝で「イケメン」が返り討ちか。いずれにしても「ブサイク」にとっては負けられない一戦に。

▼世界まる見え！テレビ特捜部　TV岩手　後7・56

世界中から厳選したオモシロ番組をご紹介する人気バラエティー。今週は、爆笑ホームビデオ、思わず抱きしめたくなる動物の赤ちゃんや高級車ロールス・ロイスの歴史&製造過程の裏側、危険な誘惑に狙われたイギリス人女性の運命をご紹介します。

▼ヘイ！ヘイ！ヘイ！　めんこい　後8・00

「今聴きたい！HEY!HEY!HEY!沖縄スペシャル」を沖縄からお送りする。沖縄アーティストゲストには、かりゆし58、THE BOOM、BEGINが登場し、沖縄の開放感ある野外でそれぞれが歌を披露する。「沖縄出身アーティスト特集」では、スリムクラブが「ディアマンテス」といえば、真栄田の実家の居酒屋にアルベルト城間から電話予約があったのに母親が『アルバイトの城間』と聞き間違えて断ってしまったことがあると明かす。

▼新幸せになろうよ　めんこい　後9・00

高倉純平（香取慎吾）は結婚情報サービス「B－ring」のアドバイザー。2人の間に本物の恋愛関係が生まれなければ結婚してはいけない、という信念のもと離婚率ゼロを誇る。そんな彼のもとに、美人で一流会社勤務、という柳沢春菜（黒木メイサ）が訪ねてくる。純平の後輩、桜木まりか（仲里依紗）はおかしいと、はなから春菜を疑ってかかる。対応に出た純平に、一生お金に困らない生活をさせてくれれば誰でもいい、という条件を述べた春菜に純平はお引き取りを願う。

黒木メイサ、香取慎吾

▼SMAP×SMAP　めんこい　後10・09

ビストロSMAPには「幸せになろうよ」出演者の黒木メイサ、藤木直人、仲里依紗、綾部祐二、玉森裕太、高畑淳子、原田美枝子が大結集！「幸せになろうよ」チームは生ビストロSMAPで果たしてどんなオーダーをだすのか!?しかも生放送ということで、ビストロシェフたちには時間制限がかせられる。